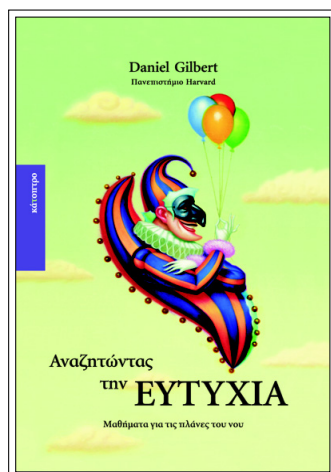


ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Daniel Gilbert
ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ
Μαθήματα για τις πλάνες του νου
Πανεπιστήμιο Harvard

ISBN 978-960-6717-04-8

Χαρτόδετο, 408 σελ., 14 × 21 εκ., Α/Μ, 25,00 €

Γιατί άραγε συγχωρούμε πιο εύκολα τους συντρόφους μας για μια απιστία παρά για τα άπλυτα πιάτα που αφήνουν στο νεροχύτη; Γιατί στο εστιατόριο επιμένουμε να παραγγέλνουμε διαφορετικά πιάτα απ' ό,τι η παρέα μας, αντί να ζητάμε ό,τι πραγματικά θέλουμε; Γιατί οι ασθενείς θυμούνται ως πιο ανώδυνες τις παρατεταμένες ιατρικές επεμβάσεις και όχι τις σύντομες; Γιατί όσοι πουλούν ένα σπίτι απαιτούν ποσά που με κανέναν τρόπο δεν θα πλήρωναν αν ήταν οι ίδιοι αγοραστές; Γιατί οι καταναλωτές μένουν πιο ευχαριστημένοι όταν δεν μπορούν να κάνουν επιστροφές και να πάρουν τα χρήματά τους πίσω; Γιατί η ουρά στο σούπερ μάρκετ φαίνεται να επιβραδύνεται μόλις μπορούμε και εμείς σε αυτή; Γιατί αξιολογούμε πιο θετικά τους υποψήφιους πολιτικούς όταν βγαίνουμε από το παραβάν παρά όταν μπαίνουμε; Γιατί μετανιώνουμε πολύ περισσότερο για όσα δεν έχουμε κάνει παρά για όσα έχουμε κάνει;

Σε αυτό το πνευματώδες και ταυτόχρονα προσιτό βιβλίο, ο ψυχολόγος Daniel Gilbert, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Harvard, περιγράφει τις ατέλειες της μνήμης μας και τις πλάνες των προβλέψεών μας, πράγματα που τελικά μας οδηγούν σε λάθη όταν οραματιζόμαστε το μέλλον μας και υπολογίζουμε την προσδοκώμενη ικανοποίηση. Παρουσιάζοντας τις πιο πρόσφατες επιστημονικές μελέτες στα πεδία της ψυχολογίας, της γνωσιακής νευροεπιστήμης, της φιλοσοφίας και της οικονομικής της συμπεριφοράς, ο Gilbert φέρνει στο φως όσα έχουν ανακαλύψει οι επιστήμονες σχετικά με τη μοναδικά ανθρώπι-

νη ικανότητα να φανταζόμαστε το μέλλον μας και να προβλέπουμε πόσο θα μας αρέσει τότε. Με εξαιρετική οξυδέρκεια και γλαφυρότητα, ο Gilbert μάς εξηγεί για ποιους λόγους φαίνεται να ξέρουμε τόσο λίγα πράγματα για την καρδιά και το νου του μελλοντικού εαυτού μας.

• «Σίγουρα όλοι θα απολαύσουν την ανάγνωση αυτού του βιβλίου, και αρκετοί θα ευχόμασταν να το είχαμε γράψει εμείς. Σπανίως θα σας δοθεί η ευκαιρία να μάθετε τόσο πολλά για ένα τόσο σημαντικό θέμα ενώ ταυτόχρονα θα διασκεδάσετε τόσο πολύ.»

—Daniel Kahneman, βραβείο Νόμπελ 2002 στην οικονομική επιστήμη, καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Πρίνστον

• «Παρουσιάζοντας έρευνες αιχμής από το πεδίο της ψυχολογίας αλλά και τις δικές του οξυδερκέστατες παρατηρήσεις πάνω σε καθημερινά συμβάντα, ο Gilbert προσφέρει ένα ευχάριστο ανάγνωσμα, ενώ ταυτόχρονα, με εξαιρετική δεινότητα, ρίχνει φως σε μερικά από τα πιο μεγάλα μυστήρια της ανθρώπινης νόησης.»

—Daniel Schacter, καθηγητής νευροψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Harvard

Ο Daniel Gilbert είναι καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Harvard. Έχει βραβευθεί πολλές φορές για το ερευνητικό και διδακτικό του έργο. Στις διακρίσεις που έχει δεχθεί περιλαμβάνονται το βραβείο διδασκαλίας Phi Beta Kappa, η υποτροφία Guggenheim και το βραβείο διακεκριμένου επιστήμονα με πρώιμη συμβολή στην ψυχολογία, το οποίο απονέμει η Αμερικανική Ένωση Ψυχολόγων (APA). Η ερευνητική του εργασία έχει παρουσιαστεί στο *The New York Times Magazine*, στο *Forbes*, στο *Money*, στο CNN, στο *U.S. News & World Report*, στο *The Wall Street Journal*, στο *Scientific American*, στο *Self*, στο *Men's Health*, στο *Redbook*, στο *Glamour*, στο *Psychology Today* και αλλού. Διηγήματά του έχουν δημοσιευθεί στο *Amazing Stories* και στο *Asimov's Science Fiction Magazine*, καθώς και σε άλλα περιοδικά και ανθολογίες. Ζει στο Καίμπριτζ της Μασαχουσέτης.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΤΟΠΤΡΟ

Κορυφή 8, 117 43, Αθήνα, τηλ. 210 9244827, 210 9244852, fax: 210 9244756

www.katoptro.gr www.sciam.gr info@katoptro.gr info@sciam.gr