

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Αναστάσιος Βάρβογλης
Η ΧΗΜΕΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΩΝ

ISBN 978-960-6717-24-6

Χαρτόδετο, 328 σελ., 17 × 25 εκ., Δίχρωμο, 27,00 €

την υγεία. Βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και πληθώρα ουσιών που απαντούν στα τρόφιμα ως ελάσσονα συστατικά, ευεργετικά για την υγεία, εξετάζονται για πρώτη φορά με διεξοδικό τρόπο υπό το πρίσμα των νεότερων επιτευγμάτων της επιστήμης.

Ο Αναστάσιος Βάρβογλης είναι ομότιμος καθηγητής Οργανικής Χημείας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Τώρα, αντικείμενό του αποτελεί η συγγραφή ιστορικών και εκπαιδευτικών βιβλίων Χημείας, ενώ παράλληλα συνεχίζει να δραστηριοποιείται στο χώρο της εκλαΐκευσής της, έχοντας ήδη επτά βιβλία αυτού του είδους στο ενεργητικό του. Τα προηγούμενα βιβλία του στις Εκδόσεις Κάτοπτρο τιτλοφορούνται *Χημεία και καθημερινή ζωή* (2006) και *Η λογοτεχνία της Χημείας* (2004).

- Ποιες ουσίες δρουν εναντίον του στρες και ποιες θεωρούνται ελιξήρια νεότητας;
- Αληθεύει ότι είκοσι κεράσια ισοδυναμούν με ένα δισκίο ασπιρίνης;
- Η έλλειψη ποιας ουσίας θεωρείται υπεύθυνη για ποικίλες ψυχικές διαταραχές, ακόμη και για την κλεπτομανία;
- Ποια τρόφιμα καταπολεμούν την αϋπνία;
- Με ποιον τρόπο ωφελούν τα κουκιά;
- Υπάρχουν τροφές που μειώνουν την επιθυμία για κάπνισμα;
- Το λευκό ή το κόκκινο κρασί υπερέχει σε θεραπευτικές ουσίες;
- Πώς δρουν τα σιαλικά οξέα, η σφιγγοσίνη, η μολυβδοπτερίνη, η ρεσβερατόλη και άλλες διακόσιες περίπου ουσίες που βρίσκονται στις τροφές μας;
- Γιατί το μπρικό γάλα δρα ως μικροβιοκτόνο;
- Σε τι μας χρειάζονται τα ποιλυακόρεστα οξέα και πού βρίσκονται;
- Ποιο ρόλο έχουν κάποια σπάνια σάκχαρα όπως η μαννόζη;
- Γιατί ο Ιπποκράτης συνιστούσε κυλό κριθαριού στους ασθενείς;

Εάν σας απασχολούν τα παραπάνω και πολλά παρόμοια ερωτήματα, θα βρείτε τις απαντήσεις στο παρόν βιβλίο, μαζί με πολυάριθμα ενδιαφέροντα δεδομένα σχετικά με τη χημεία των συστατικών των τροφίμων, τη διατροφή και



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΤΟΠΤΡΟ

Κορυφή 8, 117 43, Αθήνα, τηλ. 210 9244827, 210 9244852, fax: 210 9244756

www.katoptro.gr www.sciam.gr info@katoptro.gr info@sciam.gr