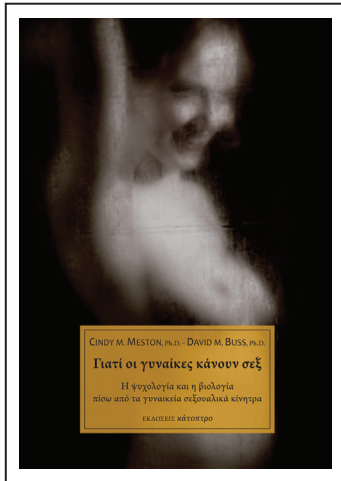


ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Cindy Meston, Ph.D. – David Buss, Ph.D.
Πανεπιστήμιο του Τέξας στο Όστιν

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΣΕΞ

*Η ψυχολογία και η βιολογία πίσω από τα
γυναικεία σεξουαλικά κίνητρα*

ISBN: 978-960-6717-52-9

Πανόδετο, 472 σελ., 14,5 × 21,5 εκ., Α/Μ, 25 €

Μήπως οι γυναίκες κάνουν σεξ απλώς για να εκφράσουν την αγάπη τους, για να νιώσουν ευχαρίστηση ή για να τεκνοποιήσουν; Όταν οι δύο συγγραφείς ένωσαν τις επιστημονικές τους δυνάμεις για να εξερευνήσουν τα κρυμμένα σεξουαλικά κίνητρα των γυναικών, τα ευρήματά τους εξέπληξαν. Οι γυναίκες συνευρίσκονται σεξουαλικά άλλοτε αναζητώντας τη χαρά και άλλοτε για σκοτεινότερους και ανησυχητικούς λόγους, των οποίων δεν έχουν πλήρη επίγνωση. Μέσα από τις αφηγήσεις τους, οι ίδιες αποκαλύπτουν 237 κίνητρα για τα οποία χρησιμοποιούν το σεξ: από αμυντική τακτική στην απιστία του συντρόφου τους ή μέσο για την ανύψωση της κοινωνικής τους θέσης μέχρι ανταλλακτικό αγαθό έναντι των δουλειών στο σπίτι ή φάρμακο για τη θεραπεία της ημικρανίας...

Το βιβλίο, περιγράφοντας την πλουσιότερη και βαθύτερη έως σήμερα μελέτη περί σεξουαλικών επιλογών, θέτει ερωτήματα (από τη σκοπιά της *ψυχολογίας*, της *κοινωνιολογίας*, της *ανθρωπολογίας*, της *εξελικτικής βιολογίας* και της *ιατρικής*) και παράλληλα παραθέτει απαντήσεις, όπως:

- Γιατί οι γυναίκες επιθυμούν να έχει το ταίρι τους ορισμένες ιδιότητες ενώ αποστρέφονται άλλες; Γιατί τα δυνατά αρώματα, η βαθιά φωνή, η συμμετρία και το ύψος του σώματος, η προσωπικότητα και η καλή αίσθηση του χιούμορ αφυπνίζουν τη σεξουαλική επιθυμία τους;

- Ποιες τακτικές επιστρατεύουν για να προσελκύσουν τους συντρόφους που προτιμούν; Τι σχέση έχουν η αγάπη και το σεξ; Γιατί ορισμένοι άνθρωποι είναι εκ φύσεως μονογαμικοί ενώ άλλοι δεν είναι;

- Με ποιον τρόπο η αυτοεικόνα των γυναικών επηρεάζει τη συνολική τους σεξουαλική δραστηριότητα και ικανοποίηση; Γιατί θέλουν να προκαλούν σκόπιμα τη ζήλια των συντρόφων τους; Σε τι τις βοηθούν οι φαντασιώσεις βιασμού;

- Πώς επιδρούν το άγχος, το κάπνισμα και τα αντικαταθλιπτικά φάρμακα στη σεξουαλική λειτουργία τους; Πώς η εμμνόπαυση επηρεάζει τη γενετήσια ορμή τους; Γιατί πολλές γυναίκες παθαίνουν κατάθλιψη σε φάσεις κατά τις οποίες βιώνουν σημαντικές μεταβολές στις φυλετικές ορμόνες τους;

- Ποια είναι η εξελικτική εξήγηση για την ερωτική ζήλια, την αγάπη, τη σεξουαλική εξαπάτηση; Υπάρχουν εθνοτικές ομάδες ή φυλές στις οποίες οι άνδρες να είναι καλύτεροι εραστές; Γιατί κάποιες γυναίκες καταλήγουν στην πορνεία αντί να εκμεταλλεύονται διαφορετικά τη σεξουαλική τους αξία; Ποια τα κίνητρα σχέσεων όπως οι «φίλοι με προνόμια»;

- Και ποια τα οφέλη στην υγεία από το τακτικό σεξ;

Το βιβλίο δεν είναι, φυσικά, ένας οδηγός αυτοβοήθειας· προσδοκά, ωστόσο, να προσφέρει στις γυναίκες (όπως και στους συντρόφους τους) πολλές σύγχρονες γνώσεις για τη γυναικεία σεξουαλικότητα.

► «Η πιο διεξοδική ταξινόμηση των γυναικείων σεξουαλικών κινήτρων που έχει γίνει ποτέ. [...]».

— *The New York Times*

► «Καλογραμμένο βιβλίο. [...] Όλα αυτά τα καταφέρνει χωρίς να ηθικολογεί ή να προβάλλει αυταρχικές θέσεις, με την προσήκουσα αίσθηση χιούμορ. [...] Ενδιαφέρον ανάγνωσμα για το ευρύ κοινό, χρήσιμη συλλογή δεδομένων για τον ειδικό αναγνώστη. [...]».

— *Evolutionary Psychology*

► «Το *Γιατί οι γυναίκες κάνουν σεξ* αποτελεί μια συναρπαστική περιήγηση σε όσα έχουν να πουν η ψυχολογία και η βιολογία για τα γυναικεία



σεξουαλικά κίνητρα. Οι συγγραφείς είναι πρώτης κλάσης επιστήμονες και επιδέξιοι συγγραφείς και πράγματι απαντούν στο ερώτημα που όλοι φοβούνται να θέσουν. [...]».

—**Daniel Gilbert**, καθηγητής ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Harvard
[συγγραφέας του βιβλίου *Αναζητώντας την ευτυχία*]

► «Το βιβλίο είναι γεμάτο με συναρπαστικά ερευνητικά δεδομένα που βοηθούν τον αναγνώστη να καταλάβει και να εκτιμήσει καλύτερα τον σεξουαλικό εαυτό του. [...]».

—**Δρ. Christiane Northrup**
[συγγραφέας του βιβλίου *The Secret Pleasures of Menopause*]

► «... Η πιο συναρπαστική και διαφωτιστική μελέτη της γυναικείας σεξουαλικότητας από την εποχή της δημοσίευσης του *Sexual Behavior in the Human Female* του Kinsey».

—**Mary Roach**
[συγγραφέας του βιβλίου *Bonk: The Curious Coupling of Science and Sex*]



Η Cindy M. Meston (Σίντι Μέστον) είναι καθηγήτρια κλινικής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Τέξας στο Όστιν, όπου διευθύνει το Εργαστήριο Σεξουαλικής Ψυχοφυσιολογίας, ένα από τα πρωτοπόρα στον κόσμο εργαστήρια στον τομέα της γυναικείας σεξουαλικότητας.

Ο David M. Buss (Ντέιβιντ Μπας), ένας από τους ιδρυτές και σημαντικούς ερευνητές του πεδίου της εξελικτικής ψυχολογίας, είναι καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Τέξας στο Όστιν. Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από διακόσια τεχνικά άρθρα και πολλά σημαντικά βιβλία.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΤΟΠΤΡΟ

Κορυφή 8, 117 43 Αθήνα, τηλ. 210 9244827, 210 9244852, fax: 210 9244756

www.katoptro.gr info@katoptro.gr