



Daniel E. Lieberman

Πανεπιστήμιο Harvard

Η ιστορία του ανθρώπινου σώματος

Υγεία, ασθένεια και φυσική επιλογή: το νέο πεδίο της εξελικτικής ιατρικής

Μετάφραση: Σπύρος Σφενδουράκης

Επιμέλεια: Σπ. Σφενδουράκης - Αζ. Καραμανλίδης -
Παν. Δεληβοριάς

ISBN: 978-618-5111-41-0

Πανόδετο, 616 σελ., 14 × 21 εκ., Α/Μ,
28,00 € (χωρίς ΦΠΑ)

• Γιατί έχει σημασία το εξελικτικό παρελθόν του ανθρώπου για το παρόν και το μέλλον του; • Γιατί σήμερα νοσούμε από άγνωστες στο παρελθόν ασθένειες, όπως ο διαβήτης τύπου 2, η κατάθλιψη, η καρδιοπάθεια, η τερηδόνα, η οστεοπόρωση, η πλατυποδία, η χρόνια αϋπνία, η σκλήρυνση κατά πλάκας, η μυωπία, η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση και τόσες άλλες; • Γιατί ενώ έχουμε αποκτήσει υψηλότερα, μακροβιότερα και υγιέστερα σώματα, νοσούμε περισσότερο; • Γιατί παχαίνουμε εύκολα και αδυνατίζουμε δύσκολα; • Γιατί λέμε ότι οι περισσότεροι τύποι καρκίνου είναι νόσοι της σύγχρονης ευμάρειας, και πώς αυτό μπορεί να μας βοηθήσει στην πρόληψή τους; • Γιατί κοιμόμαστε τόσο διαφορετικά σήμερα απ' ό,τι παλαιότερα; • Γιατί στην εποχή μας αποδεχόμαστε ως φυσιολογικό να χάνουμε τη ζωή μας σε τροχαία ατυχήματα, αλλά αφύσικο να πεθαίνουμε από γρίπη ή από πείνα; • Γιατί ο άνθρωπος αρέσκεται να αποκτά νέες και επιβλαβείς συνήθειες, όπως αποδείχθηκαν τα παπούτσια, το διάβασμα και το κάθισμα σε καρέκλες; • Γιατί οι αλλεργίες εμφανίζονται συχνότερα στα ανεπτυγμένα κράτη;

Το παρόν βιβλίο εξηγεί θαυμάσια τους μείζονες μετασχηματισμούς που συνέβαλαν στις κρίσιμες προσαρμογές του ανθρώπινου σώματος: τον διποτισμό, τη μετατόπιση σε μια διατροφή χωρίς νωπούς καρπούς, την έλευση του κυνηγιού και της τροφουσυλλογής που μας προίκισαν με

την αθλητική αντοχή μας, την ανάπτυξη μεγάλου εγκεφάλου και την απαρχή της πολιτισμικής εξέλιξης. Επίσης, φωτίζει τις διαφορές μεταξύ πολιτισμικής και βιολογικής εξέλιξης και τον τρόπο με τον οποίο το σώμα μας μετασχηματίστηκε περαιτέρω κατά τη Γεωργική και τη Βιομηχανική Επανάσταση.

Ενώ αυτές οι συνεχείς αλλαγές μάς απέδωσαν πολλαπλά οφέλη, έχουν παράλληλα δημιουργήσει συνθήκες στις οποίες το σώμα μας δεν είναι πλήρως προσαρμοσμένο, με αποτέλεσμα την αυξανόμενη συχνότητα εμφάνισης νέων ασθενειών. Μάλιστα, πολλές από τις χρόνιες αυτές νόσους επιμένουν λόγω της δυσεξέλιξης —μιας ολέθριας δυναμικής με την οποία αντιμετωπίζονται τα συμπτώματα και όχι οι αιτίες των ασθενειών. Το βιβλίο, τέλος, μέσω δεδομένων από το εξελικτικό παρελθόν μας, μας παρακινεί να δημιουργήσουμε πιο υγιεινά περιβάλλοντα για εμάς και τα παιδιά μας.

► «Μνημειώδες έργο! Ένας από τους κορυφαίους ειδικούς παγκοσμίως μας παίρνει μαζί του σε ένα επικό ταξίδι, στο οποίο αποκαλύπτεται πώς τα τελευταία 6 εκατομμύρια χρόνια διαμορφώθηκε κάθε μέρος του σώματός μας —το κεφάλι μας, τα άκρα μας, ακόμη και ο μεταβολισμός μας. Με τα μάτια του Lieberman, η εξελικτική μας ιστορία όχι μόνο παίρνει σάρκα και οστά, αλλά γίνεται και το μέσο για να κατανοήσουμε και τελικά να επηρεάσουμε το μέλλον του σώματός μας».

—Neil Shubin, καθηγητής ανατομίας στο Πανεπιστήμιο του Σικάγου

Ο συγγραφέας

Ο DANIEL E. LIEBERMAN είναι καθηγητής εξελικτικής βιολογίας του ανθρώπου και κατέχει την έδρα βιολογικών επιστημών Edwin M. Lerner στο Πανεπιστήμιο Harvard. Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από εκατό τεχνικά άρθρα, πολλά εκ των οποίων στα περιοδικά *Nature* και *Science*. Είναι ευρέως γνωστός για τις έρευνές του σχετικά με την εξέλιξη του ανθρώπινου κεφαλιού και την εξέλιξη του ανθρώπινου τρεξίματος —του ανυπόδητου συμπεριλαμβανομένου (και εξ αυτού κέρδισε το παρωνύμιο «ο ξυπόλητος καθηγητής»). Τόσο η έρευνα όσο και οι ανακαλύψεις του έχουν ευρέως προβληθεί σε εφημερίδες, περιοδικά, βιβλία, τηλεοπτικά προγράμματα και ντοκιμαντέρ.